

# Ziele unseres Rehasports

- Verbesserung der Beweglichkeit
- Reduzierung von Schmerzen
- Stärkung und Verbesserung der Arbeit der inneren Organe
- Wiedererlangen von Alltagskompetenzen
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Verbesserung der kognitiven und motorischen Leistungsfähigkeit

Mit gültiger Verordnung vom Hausarzt oder Facharzt sind unsere REHA-Angebote kostenlos.



## Zur ersten Sportstunde bitte mitbringen:

Ärztliche Verordnung

Sportliche Kleidung / ggf. Hallenschuhe

Etwas zum Trinken



## TuS Borstel-Hohenraden

Quickborner Straße 99  
25494 Borstel-Hohenraden

Email: [info@tus-borstel-hohenraden.de](mailto:info@tus-borstel-hohenraden.de)

Internet: [www.tus-borstel-hohenraden.de](http://www.tus-borstel-hohenraden.de)

Telefon (04101) 369 77 47

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:  
Donnerstags 18.00 – 19.00 Uhr

### Ansprechpartner für unseren REHA-Sport:

Claudia Arians  
Telefon (04101) 79 33 67

Ulrike Salamé  
Telefon (0170) 262 35 20

# REHA – Sport

im  
TuS Borstel-Hohenraden



Innere Medizin

Orthopädie

Onkologie

Demenz-Sport

[www.tus-borstel-hohenraden.de](http://www.tus-borstel-hohenraden.de)